



Covid-19 Protocol
15 december 2020



Algemeen

Dit document is bedoeld als leidraad binnen de periode dat het coronavirus nog niet onder controle is. Spirare volgt hierin de richtlijnen en aanwijzingen vanuit de Rijksoverheid en/of het RIVM. Dit protocol is op deze richtlijnen gebaseerd. Naar aanleiding van nieuwe inzichten danwel nieuwe richtlijnen vanuit het kabinet en/of het RIVM kan dit protocol herzien worden.

Op de website van het [Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu](https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden) (RIVM) <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden> staan de meest gestelde vragen en antwoorden over het coronavirus.

Voor overige vragen kun je contact opnemen met de GGD, bijvoorbeeld:
GGD Noord-Limburg: 088 119 1200
GGD Zuid-Limburg: 088 880 5000
GGD Eindhoven: 088 003 1100
of met de (eigen) huisarts.

Belangrijk is dat je bij een vermoeden van besmetting met het coronavirus niet de huisarts of een andere medische instantie bezoekt, maar eerst telefonisch contact opneemt voor informatie over eventuele maatregelen die je, of wij vanuit Spirare zouden moeten nemen.

Binnen Spirare zijn de volgende corona-contactpersonen aangewezen:

Hanny Kusters (06-14745681)
Michael Stawinski (06-11106060)
Bart Frumau-Luckman (06-22944262)

Mocht je vragen hebben, neem dan gerust contact met hen op.

De belangrijkste regels en maatregelen over Corona op een rijtje:

Wat kun je zelf doen?

De belangrijkste maatregelen die je kan nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen:

- Was zeer regelmatig je handen (meerdere keren per dag);
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Schud geen handen;
- Kom niet met je handen aan je gezicht;
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg;
- Blijf op 1,5 meter afstand van elkaar (iedereen van 18 jaar en ouder);
- Blijf thuis als je klachten hebt (die passen bij het coronavirus).

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.

Symptomen coronavirus

De belangrijkste klachten die vaak voorkomen bij COVID-19 zijn:

- verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen en keelpijn);
- hoesten;
- benauwdheid;
- verhoging of koorts;
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Thuisblijven en laten testen

- Bij één of meerdere van bovenstaande klachten: blijf thuis en maak een afspraak om je te laten testen. Is de uitslag negatief? Dan ben je weer welkom. Is de uitslag positief? Dan hoor je van de GGD wat je moet doen en wanneer je weer naar buiten mag.
- Heb je zelf geen klachten, maar een gezinslid/huisgenoot wel (milde klachten in combinatie met koorts en/of benauwdheid)? Blijf dan thuis en wacht tot het gezinslid/huisgenoot de uitslag heeft ontvangen van een coronatest.
- Wordt een gezinslid/huisgenoot positief getest met corona of ben je minimaal 15 minuten in contact geweest (binnen 1,5 meter) met iemand die positief wordt getest, blijf dan 10 dagen in thuisquarantaine. Ook al heb je zelf geen klachten.
- LifeTrackers nemen contact op met hun eigen TrackGuide en houden daarna samen contact. LifeGuides en TrackGuides melden zich bij Michael af, waarna er regelmatig contact is over het ziekteverloop.

Zie de bijlagen op pagina's 9 en 10 voor de beslisbomen 0-12 jaar en 12+.

Belangrijke algemene uitgangspunten:

- We handelen op basis van de richtlijnen vanuit de Rijksoverheid, het RIVM en/of de GGD;
- Met voortschrijdend inzicht kunnen en zullen richtlijnen veranderen;
- Er zijn geen risicoloze scenario's. Dat is een gegeven waarmee we moeten leren omgaan. Het is nog onbekend hoe lang het virus "overleeft" buiten het lichaam en op oppervlakken. Het RIVM geeft aan dat de grootste kans op besmetting zit in het vrijkomen van virus bij hoesten en niezen en via de handen;
- Maak waar mogelijk en noodzakelijk vaker de gebruikte materialen en het meubilair schoon;
- De veiligheid van alle jongeren, medewerkers en hun naasten is het belangrijkste.

Heel belangrijk is dat we elkaar blijven aanspreken op de maatregelen die we met elkaar hebben afgesproken. Vind je dit lastig? Breng dan Hanny, Michael of Bart op de hoogte.

Klachten en ziekte:

- Mocht een LifeTracker of medewerker gedurende de aanwezigheid op Spirare klachten ontwikkelen die passen bij Covid-19 (koorts, neusverkoudheid, hoesten en/of moeilijk ademen/benauwdheid), dan gaat diegene naar huis. De ouders van een LifeTracker worden dan door een TrackGuide op de hoogte gebracht.
- Het meten van de lichaamstemperatuur is geen indicator, de overige klachten kunnen al voldoende zijn om niet op Spirare aanwezig te mogen zijn.

Medische risicogroepen:

- LifeTrackers of medewerkers die tot de medische risicogroepen behoren en/of die gezinsleden/huisgenoten hebben die tot voorgenoemde groepen behoren, wordt geadviseerd om met hun TrackGuide te overleggen alvorens naar Spirare te komen.
- Medewerkers die tot de medische risicogroepen behoren en/of die gezinsleden/huisgenoten hebben die tot voorgenoemde groepen behoren, wordt geadviseerd om met Michael te overleggen alvorens naar Spirare te komen.
- Als een LifeTracker nog niet naar Spirare kan/mag komen, dan houden de LifeGuides en TrackGuides op afstand contact met de LifeTracker.
- Medewerkers die nog niet naar Spirare kunnen/mogen komen overleggen met Michael over de invulling van de werkzaamheden op afstand.

Afstandsregels:

- Iedereen die 18 jaar en ouder is houdt minimaal 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder. Ook houden zij 1,5 meter afstand tot jongeren van 13 tot en met 17 jaar.
- Jongeren tot 17 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren.
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden.

Mondkapjes:

- Iedereen is verplicht een mondkapje te dragen in de gebouwen. Voor de eenduidigheid geldt deze afspraak in alle gebouwen, voor alle LifeTrackers en medewerkers van Spirare.
- Het mondkapje mag alleen afgenomen worden wanneer het mogelijk is om ergens te gaan zitten, waarbij 1,5 meter afstand tot anderen kan worden gewaarborgd.
- Tijdens activiteiten waar de 1,5 meter afstand niet gewaarborgd kan worden is het gebruik van een mondkapje verplicht.
- Bezoekers zijn verplicht om mondkapjes te dragen. Ook voor hen geldt dat het mondkapje afgenomen kan worden wanneer het mogelijk is om ergens te gaan zitten en er 1,5 meter afstand tot anderen is gewaarborgd.

De paviljoens:

- De maximale groepsgrootte per ruimte is 30 personen, maar in alle gevallen niet méér dan het aantal personen waarbij een minimale afstand van 1,5 m kan worden gewaarborgd.
- De paviljoens worden tweemaal per week volledig schoongemaakt.
- Alle toiletten worden dagelijks minstens eenmaal gereinigd.
- Houd zelf het sanitair goed schoon.
- Bij ieder paviljoen is er bij de ingang de gelegenheid om je handen te desinfecteren;
- In ieder paviljoen staat een sprayflacon met schoonmaakmiddel, doekjes en een emmer. Begeleiders letten op de gebruikte materialen/meubilair en maken deze na gebruik schoon met de daartoe bestemde schoonmaakmiddelen.

Lunch:

- Kom niet eerder dan 12:00u om drukte in de wachtrij te voorkomen. En houd in de wachtrij 1,5 meter afstand tot elkaar. Het aantal personen wordt zodanig beperkt dat er in totaal niet meer als 30 personen aanwezig zijn in deze ruimte.
- Was & desinfecteer je handen bij binnenkomst van Spanje.
- Na het desinfectiepunt liggen dienbladen klaar. Het aantal dienbladen komt overeen met het aantal beschikbare zitplaatsen (momenteel 20). Zodra je klaar bent met lunchen desinfecteer je het gebruikte dienblad en leg je deze terug op de plek waar je hem hebt gepakt.
- Zijn de dienbladen op? Maximaal 5 personen mogen tegelijkertijd een bord vullen. Ga hierna buiten lunchen of nuttig de lunch in een ander paviljoen (Italië of België zijn hiertoe beschikbaar). Breng voor 14:00u je gebruikte spullen weer naar Spanje en plaats deze op de kar die bestemd is voor de vuile vaat.
- De lunch wordt begeleid / uitgeserveerd door de LifeGuides en de Trackguides.
- Let op: in Spanje zijn tafels voor jongeren onder de 18 jaar (het is niet nodig om hier 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren) en tafels voor iedereen die ouder dan 18 jaar is (hier is 1,5 meter afstand van toepassing).
- De tafel in het opschepgedeelte (achter het bord) en de banken mogen tijdens de lunch niet gebruikt worden. Laat de stoelen aan de tafels staan, verplaats deze niet naar een andere tafel.

Play & Discovery Forest:

- De LifeTrackers van Play & Discovery Forest zijn jonger dan 12 jaar. De afstandsregels (1,5 meter) tot elkaar en tot volwassenen zijn niet van toepassing daar zij volgens de huidige richtlijnen slechts beperkt het virus over zouden kunnen dragen.
- De begeleiders en stagiaires bewaren onderling wel minimaal 1,5 meter afstand.
- Er wordt geluncht op de eigen locatie. Eén van de aanwezige begeleiders haalt, in overleg met Tijs/Margo, op een afgesproken tijdstip de benodigde producten af in Spanje.
- In het gebouw van Play & Discovery Forest (Turkije) zijn mondkapjes niet verplicht. Wanneer de betreffende LifeTrackers en/of begeleiders zich in een ander gebouw begeven dan gebruiken zij wel een mondkapje.

Vervoer:

- We stimuleren alle jongeren om met eigen vervoer (bijvoorbeeld met de auto/fiets of gebracht door ouders/verzorgers) naar Spirare te komen.
- Reis je met het openbaar vervoer naar Spirare? Iedereen die 13 jaar en ouder is, is verplicht om in het OV een niet-medisch mondkapje te dragen.
- Vanaf station Blerick reis je met de Servicebus van Arriva (lijn 70 naar Brightlands, halte Innovatoren-Freshpark) naar Spirare. Je loopt in enkele minuten naar het terrein.

Gebruik van de busjes van Spirare:

- Er rijden maximaal 2 busjes per shift. Zijn de busjes vol? Dan zal je op de volgende shift moeten wachten of je gebuikt de Arriva Servicebus (zie hierboven voor meer info).
- De chauffeurs krijgen medische mondkapjes bij vertrek vanuit Spirare. Tijdens het vervoeren van jongeren dragen zij deze mondkapjes.
- Alle inzittenden vanaf 13 jaar zijn verplicht om een niet-medisch mondkapje te dragen. Indien je deze niet bij je hebt of draagt dan kun je geen gebruik maken van het busje.
- Na iedere rit worden de contactpunten in het voertuig schoongemaakt.
- Tussen de ritten door worden de busjes extra geventileerd.
- De medewerkers van Spirare maken geen gebruik van hun eigen vervoer om jongeren (tussendoor) op te halen of weg te brengen. Voor het vervoeren van jongeren ten behoeve van activiteiten mag gebruik worden gemaakt van eigen vervoer door de medewerkers. Tijdens de rit worden mondkapjes gedragen door iedereen die 13 jaar of ouder is.

Activiteiten:

- Tijdens de activiteiten worden de afstandsregels (zie pagina 4) opgevolgd, zowel in de gebouwen als op het terrein.
- Bij activiteiten waar niet gezeten kan worden en/of het niet mogelijk is om 1,5 meter afstand te kunnen waarborgen worden mondkapjes gebruikt.
- Sportieve activiteiten zijn beperkt toegestaan. Sportieve activiteiten buiten met personen van 18 jaar en ouder mogen uit groepen van maximaal 2 personen bestaan, waarbij 1,5 meter afstand wordt gewaarborgd. Deze beperking geldt niet voor jongeren onder de 18 jaar. Sportieve activiteiten binnen zijn vooralsnog allemaal gesloten.



- Activiteiten buiten het terrein van Spirare kunnen enkel doorgang vinden als de geldende regels en de afspraken die de beheerder van een locatie hanteert in acht kunnen worden genomen.

LifeGuides:

- LifeGuides volgen hun reguliere schema. Een eventuele afwijking hiervan wordt overlegd met Michael.

TrackGuides:

- TrackGuides zijn hun reguliere werkdagen aanwezig. In onderling overleg kan hiervan worden afgeweken.

Administratie, secretariaat en ondersteund personeel

- De administratie en het secretariaat werken zoveel als mogelijk vanuit huis. Wanneer het noodzakelijk is dat de werkzaamheden toch op Spirare plaatsvinden dan worden deze uitgevoerd met inachtneming van alle geldende maatregelen.
- Het overige ondersteunend personeel en de vrijwilligers overleggen hun aanwezigheid met Otto. Waar nodig overlegt Otto hun inzet met Michael.

Aanwezigheid van anderen:

- Voor een gevarieerd aanbod aan onze jongeren kunnen externe personen worden ingezet. Om de aanwezigheid te spreiden wordt hun inzet met Michael overlegd.

Overlegmomenten:

- Fysieke afspraken met ouders/verzorgers, medewerkers van de gemeenten en andere betrokken worden zoveel als mogelijk beperkt. In overleg met de gesprekspartner(s) wordt een passend alternatief gezocht, bijvoorbeeld door gebruik te maken van een telefonische- of videoverbinding.
- Als het noodzakelijk is om een fysieke afspraak te plannen, dan moeten alle betrokkenen mondkapjes gebruiken. Als de ruimte het toelaat om 1,5 meter afstand tot elkaar te kunnen bewaren dan mogen de mondkapjes afgenomen worden.
- Onderlinge overlegmomenten tussen medewerkers vinden plaats in de gebouwen, waarbij de onderlinge afstandsregels in acht genomen moeten worden.

Ambulante begeleiding:

- Naar eigen inzicht en in overleg met ouders/jongeren kan de begeleiding in de thuissituatie voortgezet worden. Het gebruik van mondkapjes wordt aangeraden, tenzij er voldoende afstand tot de ander bewaard kan worden.
- Indien de ouders/jongere (gezondheids)bezwaren hebben, dan vindt de begeleiding zo goed als mogelijk digitaal (telefonisch of via een videoverbinding) plaats.
- Probeer de overige werkzaamheden zo veel als mogelijk thuis te doen.

Tot slot

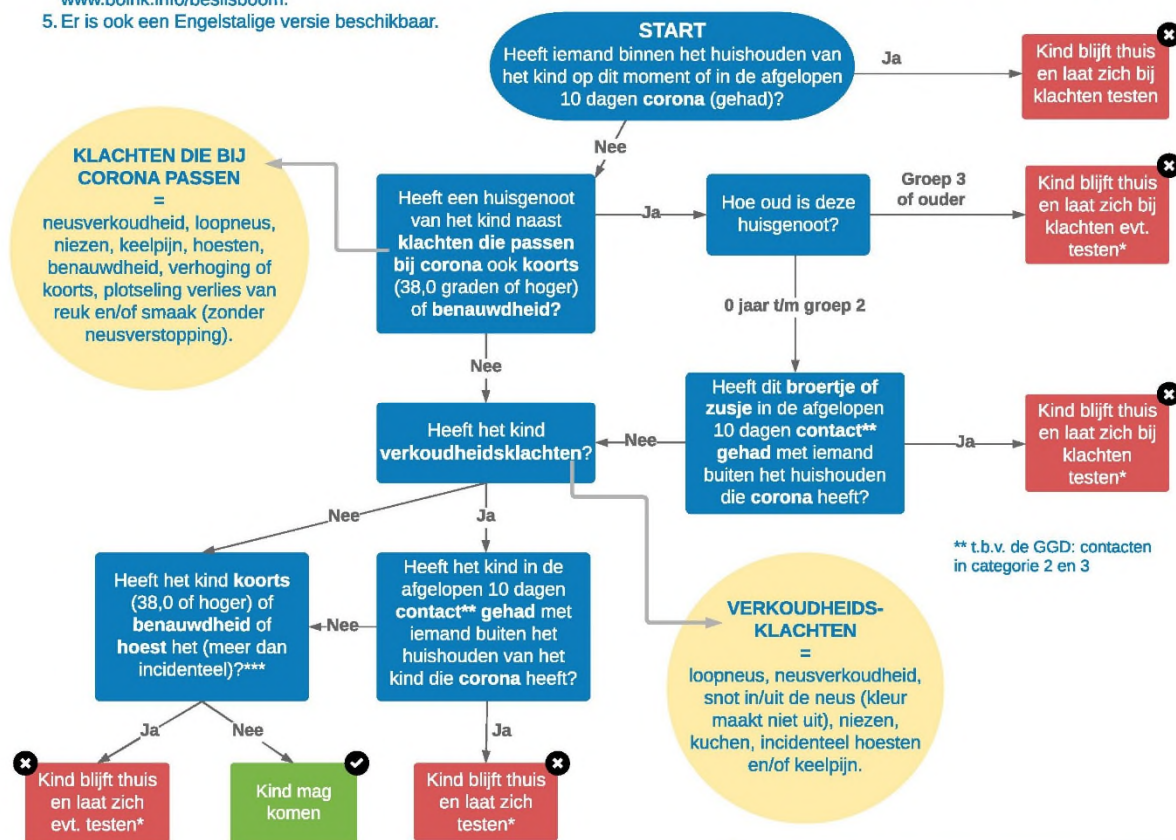
De gemaakte afspraken en opgestelde maatregelen in dit protocol en de eerder aangekondigde maatregelen zullen tot nadere berichtgeving blijven gehandhaafd. Bij wijzigingen van de richtlijnen en adviezen vanuit de overheid en het RIVM kan dit document worden aangepast. Wanneer dit aan de orde is zal er een nieuwe versie van dit protocol worden verspreid.



Bijlage 1: beslisboom 0-12 jaar

Bedenk vóór je begint:

1. Begin altijd met de startvraag en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
2. Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
3. De uitkomst van de beslisboom geldt niet voor broertjes en/of zusjes. Voor ieder kind moet de boom apart doorlopen worden.
4. De beslisboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. (ver)nieuw(d)e inzichten en regelgeving. Kijk voor de meest actuele versie op www.boink.info/beslisboom.
5. Er is ook een Engelstalige versie beschikbaar.



***passen deze klachten bij gebruikelijke/bekende klachten, zoals hooikoorts of astma? Dan kun je deze vraag met nee beantwoorden.

*WANNEER EEN KIND LATEN TESTEN?

Volg in alle gevallen het advies van de GGD op. Algemeen geldt:

0 jaar t/m groep 2

Kinderen met verkoudheidsklachten en/of koorts/benauwdheid hoeven in principe niet getest te worden. Testen mag wel, maar is geen dringend advies. Testen wordt wel dringend geadviseerd als het kind onderdeel uit maakt van een bron- en contactonderzoek, een uitbraakonderzoek of als het kind ernstig ziek is.

Groep 3 t/m groep 8

Kinderen met alleen verkoudheidsklachten mogen getest worden, maar dat is geen dringend advies. Testen wordt wel dringend geadviseerd als het kind onderdeel uit maakt van bron- en contactonderzoek, een uitbraakonderzoek of als het kind ook koorts en/of benauwdheid heeft of ernstig ziek is.

Ongeacht dit testadvies mogen kinderen met klachten op verzoek van bijvoorbeeld de ouders of zorgverlener altijd getest worden. Testen kan nooit worden verplicht. Zie het kader hiernaast hoe lang een kind thuis moet blijven.

HOE LANG MOET EEN KIND THUISBLIJVEN?

Zie ook het kader hiernaast.

- Altijd tot het einde van de door de GGD vastgestelde quarantaineperiode. Ook als een positief geteste huisgenoot weer uit isolatie mag.

Getest?

- Kind blijft thuis tot de uitslag bekend is.
- Volg bij een **positieve** testuitslag (coronavirus is aangetroffen) van het kind of een huisgenoot de instructies van de GGD op.
- Bij een **negatieve** uitslag van het kind of een huisgenoot mag het kind weer naar de kinderopvang of school, ook als nog niet alle klachten weg zijn. Tenzij de quarantaineperiode zoals vastgesteld door de GGD nog niet voorbij is.

Kinderen 0 jaar t/m groep 2

- Niet getest? Als het zieke kind minimaal 24 uur geen benauwdheid, koorts of (meer dan incidenteel) hoesten heeft gehad, doorloop de beslisboom dan opnieuw.

Deze beslisboom is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van het RIVM en is een leidraad voor ouders en medewerkers in de kinderopvang (kinderdagverblijf, peuteropvang, bso en gastouder) en het basisonderwijs. Heb je vragen of twijfel je? Neem dan contact op met een infectieziektenarts van de GGD. Je kunt ook bellen naar het landelijke informatienummer coronavirus van Rijksoverheid: 0800 - 1351 (gratis, 08:00 - 20:00 u). Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/coronavirus-covid-19.



Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

© 2 december 2020
Deze beslisboom is gemaakt door BOiNK in samenwerking met AJN Jeugdartsen Nederland en het RIVM.

Bijlage 2: beslisboom 12+



BESLISBOOM 12 jaar + * thuisblijven of naar school / werk?



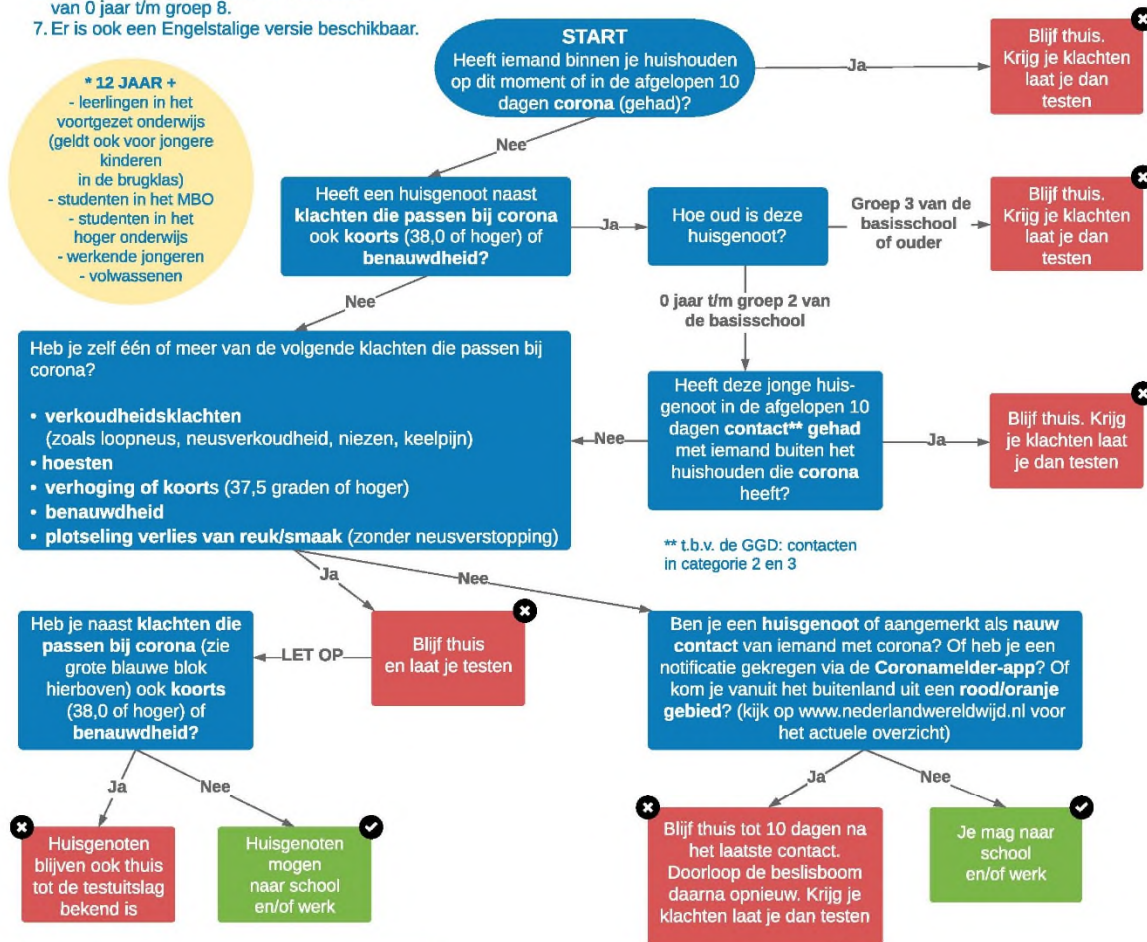
Met deze beslisboom kun je bepalen of je wel of niet naar school en/of werk mag.

Bedenk voor je begint:

- Deze beslisboom gaat uit van personen met een normale gezondheid, zonder onderliggende ziekten.
- Begin altijd met de startvraag** en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
- Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
- De uitkomst van de beslisboom geldt niet voor andere huisgenoten, gezinsleden, broers of zussen. Voor iedere persoon moet de boom apart doorlopen worden.
- Deze beslisboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. (ver)nieuw(d)e regelgeving. Download de meest actuele versie van <https://ajnjeugdartsen.nl>.
- Er is ook een beslisboom voor kinderen van 0 jaar t/m groep 8.
- Er is ook een Engelstalige versie beschikbaar.

1,5 m. AFSTAND?

- 13 tot 18 jaar: nee (onderling) en ja (tot volwassenen)
- MBO/HBO/WO: ja
- volwassenen: ja



TESTUITSLAG EN DAN?
Volg in alle gevallen het advies van de GGD op. Algemeen geldt:

Positief

Jij of een huisgenoot is besmet met corona. Volg de instructies van de GGD op.

Negatief

Je bent niet besmet met corona. Je mag weer naar school en/of werk, ook als nog niet alle klachten zijn verdwenen. Tenzij je nog in een quarantaineperiode zit zoals vastgesteld door de GGD.

HOE LANG MOET JE THUISBLIJVEN?

Zolang je in een quarantaineperiode zit zoals vastgesteld door de GGD. Hoe lang dit duurt en wat de regels zijn verschilt per situatie. Volg de instructies van de GGD op. Kijk voor meer info ook op de website van Rijksoverheid over "[in thuisquarantaine door corona \(thuisblijven\)](https://ci.rivm.nl/COVID-19-bco)" en op <https://ci.rivm.nl/COVID-19-bco>.

TESTEN ZONDER KLACHTEN

Heb je een notificatie via de Coronamelder-app gekregen of ben je een huisgenoot of nauw contact van iemand met corona? Dan kun je op of na dag 5 na het laatste contact met de persoon met corona, je laten testen. Als de test negatief is, kun je eerder uit quarantaine. Je krijgt hierover informatie via de app of via de GGD.

Deze beslisboom is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van het RIVM en is een leidraad voor ouders van alle kinderen in het voortgezet onderwijs (vanaf ca. 12 jaar), studenten in het MBO en hoger onderwijs, werkende jongeren en volwassenen. Heb je vragen of twijfel na het doorlopen van de beslisboom? Neem dan contact op met de infectieziektenarts van de GGD. Je kunt ook bellen naar het landelijke informatienummer coronavirus van Rijksoverheid: 0800 - 1351 (gratis, 08:00 - 20:00 u). Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/coronavirus-covid-19.

© 4 december 2020. Deze beslisboom is gemaakt door BOiNK i.s.m. AJN Jeugdartsen Nederland en gecontroleerd door het RIVM.

