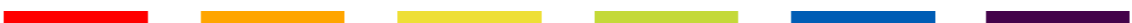




Covid-19 Protocol
2 juni 2020



Algemeen

Dit document is bedoeld als leidraad binnen de periode dat het coronavirus nog niet onder controle is. Spirare volgt hierin de richtlijnen en aanwijzingen vanuit de Rijksoverheid en/of het RIVM. Dit protocol is op deze richtlijnen gebaseerd. Naar aanleiding van nieuwe inzichten danwel nieuwe richtlijnen vanuit het kabinet en/of het RIVM kan dit protocol herzien worden.

Op de website van het [Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu](https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden) (RIVM) <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden> staan de meest gestelde vragen en antwoorden over het coronavirus.

Voor overige vragen kun je contact opnemen met de GGD, bijvoorbeeld:
GGD Noord-Limburg: 088 119 1200
GGD Zuid-Limburg: 088 880 5000
GGD Eindhoven: 088 003 1100
of met de (eigen) huisarts.

Belangrijk is dat je bij een vermoeden van besmetting met het coronavirus niet de huisarts of een andere medische instantie bezoekt, maar eerst telefonisch contact opneemt voor informatie over eventuele maatregelen die je, of wij vanuit Spirare zouden moeten nemen.

Binnen Spirare zijn de volgende corona-contactpersonen aangewezen:

Hanny Kusters (06-14745681)
Michael Stawinski (06-11106060)
Bart Frumau-Luckman (06-22944262)

Mocht je vragen hebben, neem dan gerust contact met hen op.



De belangrijkste regels en maatregelen over Corona op een rijtje:

Wat kun je zelf doen?

De belangrijkste maatregelen die je kan nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen:

- [Was zeer regelmatig je handen](#) (meerdere keren per dag);
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Schud geen handen;
- Kom niet met je handen aan je gezicht;
- Gebruik papieren zakdoekjes;
- Blijf op 1,5 meter afstand van elkaar;
- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten hebt of koorts (38 graden of hoger).

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.

Symptomen coronavirus

Mensen met het coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten. Denk hierbij aan hoesten of kortademigheid.

Besmettelijkheid

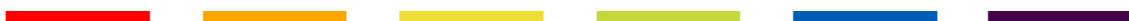
De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Hoe zeker iemand is, hoe groter het risico dat hij het virus verspreidt.

Thuisblijven of bellen naar de huisarts?

- Heb je verkoudheidsklachten of verhoging tot 38,0 graden Celsius?
- Blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Houd dus afstand tot andere mensen. Je hoeft de huisarts niet te bellen als je milde klachten hebt.
- Heb je zelf geen klachten, maar een gezinslid/huisgenoot wel? Blijf dan ook thuis tot zijn/haar klachten verdwenen zijn.
- LifeTrackers nemen contact op met hun eigen TrackGuide en houden daarna samen contact. LifeGuides en TrackGuides melden zich bij Michael af, waarna er regelmatig contact is over het ziekteverloop.

Worden je klachten erger?

- Je hebt koorts (meer dan 38 graden Celsius) en je hoest en/of ademt moeilijk?
- Belangrijk is dat je bij een vermoeden van Corona niet de huisarts of andere medische instantie bezoekt, maar eerst telefonisch contact met hen opneemt.



Belangrijke algemene uitgangspunten:

- We handelen op basis van de richtlijnen vanuit de Rijksoverheid en/of het RIVM en/of de GGD;
- Met voortschrijdend inzicht kunnen en zullen richtlijnen veranderen;
- Er zijn geen risicoloze scenario's. Dat is een gegeven waarmee we moeten leren omgaan. Het is nog onbekend hoe lang het virus "overleeft" buiten het lichaam en op oppervlakken. Het RIVM geeft aan dat de grootste kans op besmetting zit in het vrijkomen van virus bij hoesten en niezen en via de handen;
- Het RIVM geeft geen specifieke schoonmaakregelingen aan voor deze situatie, behalve goede handhygiëne;
- Maak waar mogelijk en noodzakelijk vaker de gebruikte materialen en het meubilair schoon;
- De veiligheid van alle jongeren, medewerkers en hun naasten is het belangrijkste.

Heel belangrijk is dat we elkaar blijven aanspreken op de maatregelen die we met elkaar hebben afgesproken. Vind je dit lastig, breng dan Hanny, Michael of Bart op de hoogte.

Aanwezigheid LifeTrackers en Guides:

- We willen graag onze jongeren weer ontvangen. Alle LifeTrackers zijn welkom, mits ze geen klachten hebben;
- LifeGuides stemmen hun aanwezigheid af met Michael; in principe geldt weer het reguliere schema.
- TrackGuides overleggen onderling welke dagen zij aanwezig zijn; in principe geldt weer het reguliere schema.

Aanwezigheid van anderen:

- We willen het aantal mensen op onze locatie zo veel mogelijk beperken, wat in principe betekent dat er op dit moment alleen LifeTrackers en medewerkers aanwezig zijn op Spirare.
- Afspraken met ouders/verzorgers, medewerkers van de gemeenten en andere betrokken partijen vinden zoveel als mogelijk telefonisch of via een videoverbinding plaats.

Klachten en ziekte:

- Mocht een LifeTracker of medewerker gedurende de aanwezigheid op Spirare klachten ontwikkelen die passen bij Covid-19 (koorts, neusverkoudheid, hoesten en/of moeilijk ademen/benauwdheid), dan gaat diegene naar huis. De ouders van een LifeTracker worden dan door een TrackGuide op de hoogte gebracht;
- Het meten van de lichaamstemperatuur is geen indicator, de overige klachten kunnen al voldoende zijn om niet op Spirare aanwezig te mogen zijn.



Medische risicogroepen:

- LifeTrackers of medewerkers die tot de medische risicogroepen behoren en/of die gezinsleden/huisgenoten hebben die tot voorgenoemde groepen behoren, wordt geadviseerd om met hun TrackGuide te overleggen alvorens naar Spirare te komen;
- Medewerkers die tot de medische risicogroepen behoren en/of die gezinsleden/huisgenoten hebben die tot voorgenoemde groepen behoren, wordt geadviseerd om met hun Michael te overleggen alvorens naar Spirare te komen;
- Als een LifeTracker nog niet Spirare kan/mag komen, dan houden de LifeGuides en TrackGuides op afstand contact met de LifeTracker;
- Medewerkers die nog niet naar Spirare kunnen/mogen komen overleggen met Michael over de invulling van de werkzaamheden op afstand.

De paviljoens:

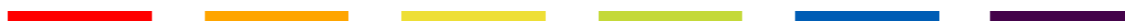
- De paviljoens worden tweemaal per week schoongemaakt;
- Alle toiletten worden dagelijks minstens eenmaal gereinigd;
- Houd zelf het sanitair goed schoon;
- Bij het ieder paviljoen is er bij de ingang de gelegenheid om je handen te desinfecteren;
- In ieder paviljoen staat een sprayflacon met schoonmaakmiddel, doekjes en een emmer. Begeleiders letten op de gebruikte materialen/meubilair en maken deze na gebruik schoon met de daartoe bestemde schoonmaakmiddelen.

Lunch:

- Er wordt geluncht in paviljoen Spanje. De lunch wordt om 12:00u uitgeserveerd;
- Er zijn 23 zitplaatsen beschikbaar. Als deze allemaal bezet zijn dan wacht je even buiten;
- Laat de stoelen aan de tafels staan. Verplaats deze niet naar een andere tafel;
- Komt er een zitplaats vrij dan mag je naar binnen om te gaan lunchen;
- Het is ook mogelijk om buiten te lunchen. Je kunt dan een bordje vullen in Spanje en naar buiten gaan mits het weer dit toelaat;
- Houd in de wachtrij 1,5 meter afstand tot elkaar;
- Ben je klaar met eten? Ga dan naar buiten of naar een ander paviljoen zodat iedereen de gelegenheid heeft om te gaan lunchen.

Vervoer:

- We stimuleren alle jongeren om met eigen vervoer (bijvoorbeeld met de auto/fiets of gebracht door ouders/verzorgers) naar Spirare te komen;
- Reis je met het openbaar vervoer naar Spirare? Iedereen die 13 jaar en ouder is, is verplicht om in het OV een niet-medisch mondkapje te dragen;
- Vanaf station Blerick reis je met de Servicebus van Arriva (lijn 70 naar Brightlands, halte Innovatoren-Freshpark) naar Spirare. Je loopt in enkele minuten naar het terrein.



Gebruik van de busjes van Spirare

- Per 4 juni is het weer mogelijk om gebruik te maken van de busjes van Spirare;
- Er rijden maximaal 2 busjes per shift. Zijn de busjes vol? Dan zal je op de volgende shift moeten wachten of je gebruikt de Arriva Servicebus (zie hierboven voor meer info);
- De medewerkers van Spirare maken geen gebruik van hun eigen vervoer om jongeren (tussendoor) op te halen of weg te brengen;
- De chauffeurs krijgen chirurgische mondkapjes bij vertrek vanuit Spirare. Tijdens het vervoeren van jongeren dragen zij deze mondkapjes;
- Alle inzittenden vanaf 13 jaar zijn verplicht om een niet-medisch mondkapje te dragen. Indien je deze niet bij je hebt of draagt dan kun je geen gebruik maken van het busje;
- Na iedere rit worden de contactpunten in het voertuig schoongemaakt;
- Tussen de ritten door worden de busjes geventileerd.

Externe activiteiten:

- Activiteiten vinden enkel plaats in de paviljoens, waarbij alle maatregelen in acht worden genomen;
- Groepsvorming op het buitenterrein is nog niet toegestaan;
- Voorlopig vinden er geen externe activiteiten in groepsverband plaats.

Play & Discovery Forest:

- De LifeTrackers van Play & Discovery Forest zijn jonger dan 12 jaar. De onderlinge afstandsregels (1,5m tussenruimte) behoeven niet bewaakt te worden, daar zij volgens de huidige richtlijnen slechts beperkt het virus aan elkaar over zouden kunnen dragen.
- De begeleiders en stagiaires bewaken ten opzichte van de LifeTrackers en onderling wel de tussenruimte van minimaal 1,5 meter;
- Er wordt geluncht op de eigen locatie. Eén van de aanwezige begeleiders haalt, in overleg met Tijs/Margo, op een afgesproken tijdstip de benodigde producten af in Spanje.

Overlegmomenten:

- Overlegmomenten met ouders, gemeenten en overige partijen vinden telefonisch of via een videoverbinding plaats;
- Onderlinge overlegmomenten tussen medewerkers vinden digitaal of via een hybride vorm (een gedeelte van de medewerkers aanwezig en een gedeelte digitaal) plaats.

LifeGuides:

- De LifeGuides stemmen hun aanwezigheid af met Michael; in principe geldt weer zoveel als mogelijk het reguliere schema.

TrackGuides:

- De TrackGuides overleggen onderling via de app wie er op welke dag aanwezig is; in principe geldt weer zoveel als mogelijk het reguliere schema.



Administratie, secretariaat en ondersteund personeel

- De administratie en het secretariaat werken zoveel als mogelijk vanuit huis;
- Het overige ondersteunend personeel en de vrijwilligers overleggen hun aanwezigheid met Otto. Waar nodig overlegt Otto hun inzet met Michael.

Ambulante begeleiding:

- Naar eigen inzicht en in overleg met ouders/jongeren kan de begeleiding in de thuissituatie voortgezet worden;
- Indien de ouders/jongere (gezondheids)bezwaren hebben, dan vindt de begeleiding zo goed als mogelijk digitaal (telefonisch of via een videoverbinding) plaats;
- Probeer de overige werkzaamheden zo veel als mogelijk thuis te doen.

Tot slot

De gemaakte afspraken en opgestelde maatregelen in dit protocol en de eerder aangekondigde maatregelen zullen tot nadere berichtgeving blijven gehandhaafd. Bij wijzigingen van de richtlijnen en adviezen vanuit de overheid en het RIVM kan dit document worden aangepast. Wanneer dit aan de orde is zal er een nieuwe versie van dit protocol worden verspreid.

